

RĒTA AUDI -

Kāpēc to nevajadzētu ignorēt!

Ķirurģiskās iejaukšanās visā pasaulē turpina pieaugt.

Iegūtās rētas nekad nepazūd. Tie ir vienmēr klātesošs atgādinājums par šīs operācijas dienu.

Rētas rodas arī no nelaimes gadījumiem, karu un konfliktu brūcēm, personīgiem uzbrukumiem un daudzām citām traumām.

Lielai daļai iedzīvotāju rētaudi bieži tiek atstāti novārtā. Rētu sekas ne vienmēr ir saprotamas. Efektīva rētaudu ārstēšana, iespējams, ir manuālā terapeita visvairāk ignorētās un nenovērtētākās prasmes.

Kāpēc fizioterapeitam vajadzētu būt ieinteresētam rētaudu ārstēšanā?

Pēcoperācijas rētu ietekmi uz cilvēka ķermeni nevar novērtēt par zemu.

Saskaņā ar pētnieku Karel Lewit MD un Sarka Olsanka teikto:

"Ja rēta netiek ārstēta, tā var būt terapeitiskas neveiksmes un atkārtotās cēlonis."

CLINICAL IMPORTANCE OF ACTIVE SCARS: ABNORMAL SCARS AS A CAUSE OF MYOFASCIAL PAIN

Karel Lewit, MD,^a and Sarka Olsanka^b

ABSTRACT

Background: Active scars are a model of soft tissue lesions. Soft tissues surround the locomotor system everywhere. These tissues shift and stretch in harmony with joints and muscles. Active scars interfere with this type of movement, thus disturbing the function of the entire motor system.

Objective: The purpose of this article is to show the importance of such scars, their diagnosis, and the importance of manipulative therapy.

Methods: After discussing the diagnosis, 51 cases are presented, the majority being scars after operation. The patients suffered from various types of myofascial pain from all sections of the locomotor system. The type of operation and the clinical symptoms are given. The method of treatment is soft tissue manipulation, making use mainly of the barrier phenomenon.

Results: In 36 of the cases, treatment of scars proved highly relevant, giving striking results at first treatment and in the course of therapy. In 13 further cases, the scar was partly relevant, ie, one of several pathogenic lesions. It proved irrelevant in 3 cases.

Avots: "Aktīvo rētu klīniskā nozīme: neparastas rētas kā miofasciālu sāpju cēlonis". Lūits un Olanska — 2002. gads

Citiem vārdiem sakot, neatkarīgi no tā, kāda fizikālās terapijas iejaukšanās tiek izmantota, neapstrādātas rētas var kavēt mūsu centienus novērst ar to saistītās sāpes un mobilitātes ierobežojumus.

Pēcoperācijas rētu ietekme uz cilvēka ķermeni ir plaši izplatīta un var izraisīt disfunkciju vietās, kas atrodas tālu no rētas vietas.

Ķermenis veido rētaudi kā dabisku reakciju uz traumu, kad āda tiek plēsta vai caurdurta nejauši vai mērķtiecīgi, ti. operācija. Atjaunošanas procesa laikā nogulsnētais kolagēns rada sabiezinātu, šķiedru masu, kas var kavēt pareizu asinsriti, sastrēgumu limfas plūsmu un pat ietekmēt kustības diapazonu.

Turklāt smalko nervu audu atdalīšana bieži izraisa ne tikai rētas, bet arī blakus esošo audu distēziju. Tā kā rēta ir šķiedraina un neelastīga, tai būs vilkšanas un vilkšanas efekts uz visu fizioloģisko sistēmu biomehānisko darbību, īpaši fasciālās membrānas, kas aptver muskuļus, orgānus un dziedzerus.

Rētaudu ietekme uz fizisko ķermeni ir tikai sākums:

Rētaudu emocionālā un psiholoģiskā ietekme

Katra rēta atspoguļo notikumu, kas radīja rētu. Daudzi no tiem ir traumatiski notikumi:

- ārkārtas operācijas, kas apdraud dzīvību
- Kara brūces
- Personas uzbrukumi (naža brūces/sarunas brūces)
- Autoavārijas
- Daudzi citi nelaimes gadījumi mājās vai darbā. • Neatliekamās operācijas

Ja mēs ņemam tikai VIENU no šiem gadījumiem - ķeizargriezieni.

**Maternitātes statistika Anglijā par gadu, kas beidzās 2014. gada martā:
ķeizargriezieni skaits ir palielinājies par 0,7% līdz 26,2% (166 081) 2013.–2014. gadā.
(Izvēles C sadaļas 13,2% un ārkārtas C sadaļas veido 13%)**

Avots: www.nct.org.uk

Uz ārkārtas C sekcijām bieži ir ilgstošas psiholoģiskas un emocionālas reakcijas. Šīs reakcijas ietver, bet ne tikai:

- Dusmas
- Bailes
- Trauksme
- Šoks
- Vainas apziņa
- Neveiksme
- Trauma
- Zems pašvērtējums un nevērtības sajūta
- 'atvienojuma' sajūta – ķermeņa apakšdaļa uz augšējo

Mēs atklājam, ka, mainoties rētas fiziskajām īpašībām (tekstūra, sajūta), var uzlaboties arī iepriekš aprakstītās emocionālās un psiholoģiskās sekas. ti, audu integrācijai un normalizēšanai, šķiet, ir pozitīva ietekme uz klienta psiholoģisko un emocionālo labklājību.

Ja mēs uzskatām, ka avārijas C sekcijas sekas var izraisīt līdzīgas reakcijas, kas klasificētas kā PTSD sindroms, tad fiziskās rētas ārstēšana *cits* PTSD cēloņi var būt interesanta ārstēšanas iespēja, kas jāturpina pētīt.

C sekcijas rētu pēcoperācijas fiziskās sekas var ietvert arī:

- dispareūnija
- sāpes muguras lejasdaļā
- sāpes vēderā
- ierobežojumi un sāpes mugurkaula saliekšanas un pagarināšanas laikā
- urīnpūšļa un zarnu problēmas

Daudzas reizes ir atzīmēts, ka šīs fiziskās sekas var uzlaboties un dažos gadījumos tikt novērstas, pateicoties veiksmīgai rētaudu ārstēšanai.

BIOMEHĀNISKIE IEROBEŽOJUMI:

Apsveriet fasciju ierobežojumus, kas var rasties, ja rētaudi kavē muskuļu un nervu brīvu slīdēšanu, kad tie atrodas audos.

Nav grūti iedomāties, kā rētaudi traucē funkcionālās kustības, ja paskatās uz fasciālo līniju un sinerģisko un antagonistisko muskuļu grupu savstarpējo saistību...

BIOENERĢĒTISKIE IEROBEŽOJUMI:

Izpratne par akupunktūrā izmantoto meridiānu palīdz mums saprast, ka bioelektriskās enerģijas (Qi, Chi) plūsmu var kavēt rētaudi. Akupunktūrists izstrādāja rētaudi metodi ārstēšana pirms gadsimtiem, jo viņi arī zina, ka rētaudu ārstēšana bija ļoti svarīga Qi/Chi plūsmas uzlabošanai.

Tipisks piemērs, kas saistīts ar ļoti izplatītu procedūru: karpālā kanāla ķirurģija. Šī rēta potenciāli traucē perikarda meridiānu.

Viena interesanta MSTR® darba blakusparādība ir bieži sastopamās pacientu atsauksmes, ka viņi jūtas daudz enerģiskāki pēc rētu apstrādes. Iespējams, enerģijas (un asins plūsmas) palielināšanās pa šiem ierobežotajiem ceļiem...

Secinājums:

Rētaudu ārstēšana ir būtisks elements muskuļu un skeleta sistēmas un miofasciālo sāpju ārstēšanā. Neapstrādāti rētaudi var kavēt citu ārstēšanas pielietojumu veiksmīgu un ilgstošu iznākumu.

Psiholoģiskie un emocionālie stāvokļi var arī uzlaboties, jo tiek novērsti rētaudi un pacients piedzīvo labāku audu integrāciju un normalizēšanos.

Šo ātro un efektīvo rētaudu ārstēšanas metodi varat apgūt tiešsaistē vai nodarbībā. Atrodiet savu tuvāko MSTR® apstiprināto instruktoru, apmeklējot:

www.McLoughlin-Scar-Release.com

© Alastair McLoughlin, McLoughlin Scar Tissue Release Technique® dizainers

